

TESTAGEM E JANELA IMUNOLÓGICA

**DEU POSITIVO
E AGORA?**

**TESTAGEM
E JANELA
IMUNOLÓGICA**

Posso confiar no teste de HIV?

Muitas pessoas ficam com receio ao realizar esse teste ou com dúvidas sobre o seu resultado. Contudo, podemos afirmar que ele é um teste muito confiável. Aquele teste rápido realizado gratuitamente no SUS ou o teste vendido na farmácia, por exemplo, têm uma confiabilidade de praticamente 100%!



TESTES RÁPIDOS

Punção digital ou fluido oral - são testes mais rápidos, feitos no próprio local da coleta do material (seja sangue ou fluido oral).

Vantagem: resultado sai em questão de minutos. É possível fazer outros testes como de Hepatite e Sífilis a partir da mesma punção, mas no de fluido oral, não.

LABORATORIAIS

Teste feito em laboratório, requer coleta de material biológico (sangue). O material é enviado para ser testado em outro ambiente. Demora aproximadamente 1 semana.

Vantagem: na mesma coleta pode-se pedir outros exames como os de IST.

VOCÊ SABIA?

O protocolo, para ter o diagnóstico positivo de HIV confirmado, é fazer dois testes. Tanto que se alguém faz um autoteste, daqueles de farmácia, ou se testa com uma ONG em algum lugar, ainda assim, precisa ir até um centro de saúde para fazer os exames e confirmar. Só um profissional de saúde que vai poder, por fim, dar o diagnóstico de HIV.

É importante que na hora de fazer o teste a pessoa se informe sobre a **janela imunológica**.

É um tempo mínimo que precisa dar desde a última exposição de risco até a hora de fazer o teste. O teste rápido do SUS, aquele que fura o dedinho, por exemplo, tem uma janela de 30 dias. Então caso tiver feito sexo sem o preservativo na semana passada, é preciso esperar completar 30 dias antes de fazer o exame.



É IMPORTANTE, NO CASO DE O TESTE DER NEGATIVO, TÊ-LO COMO PARTE DA ROTINA DE PREVENÇÃO. FAZER DE 6 EM 6 MESES OU 1 VEZ AO ANO, POR EXEMPLO.



**DEU POSITIVO
E AGORA?**
deupositivoeagora.org



Representação
no Brasil

